

MIT

gemacht
Veranstaltungen 2021



MISSIONSÄRZTLICHE
SCHWESTERN

MIT *gemacht*

Kommt und seht!

Wir Missionsärztliche Schwestern sind in Kommunen an verschiedenen Orten in Deutschland und weltweit präsent. Zu unserer Lebensgestaltung gehören Gebet, Meditation und Kontemplation, Liturgie, gemeinsame Reflexion, Austausch und auch gute Feste. Gern teilen wir dies mit Ihnen und laden Sie zu unseren Veranstaltungen ein.

Unsere Veranstaltungen sind offen für Interessierte und Suchende, wir freuen uns, ein Stück Weg mit Ihnen zu gehen und laden Sie herzlich ein, unsere Spiritualität zu teilen und sich auf die Suche zu begeben.

Herzlich willkommen!

Aktuelle Informationen

Angesichts der Corona-Pandemie wissen auch wir nicht sicher, welche Veranstaltungen durchgeführt werden können oder welche Änderungen notwendig werden. Bitte informieren Sie sich daher auf unserer Homepage, wo Sie alle aktuellen Informationen zu den Veranstaltungen finden werden.

www.missionsaerztliche-schwestern.org

HINWEIS

Da wir die Meditationsräume nicht mit Straßenschuhen betreten wollen, bitten wir, dicke Socken zum Überziehen mitzubringen.

*Gott zu suchen ist nicht so schwierig...
Es heißt, alles in ihm zu vereinen,
unser spirituelles und religiöses Leben,
unsere Gedanken, unsere Wünsche,
unsere Arbeit.*

Anna Dengel



BERLIN



FRAUENLITURGIE

30. Januar 22. Mai 9. Oktober
6. März 4. September 4. Dezember

Samstag 18 Uhr
Aurikelweg

Wir laden zu einer Gebetszeit in unserer Kom-
munität ein, mit aktuellen Themen und in ge-
rechter Sprache. Im Anschluss ist Gelegenheit
zu Begegnung und Gespräch.



QI GONG Oasentag

20. März 20. November
Samstag 10 - 15 Uhr
Heesestraße

Wir wollen durch bewusstes Atmen, Bewegen
und unsere Vorstellungskraft in Kontakt
mit unseren Kraftquellen kommen.



MEDITATION und Bogenschießen

Samstag, 8. Mai 15 Uhr
Heesestraße

Oasentag mit Elementen des meditativen
Bogenschießens. Material wird bereitgestellt.



LITURGIE am Karfreitag

Freitag, 2. April 15 Uhr
Aurikelweg

Wir halten inne und gehen den Weg
des Kreuzes mit.

ANMELDUNG

Wir bitten bei allen Veranstaltungen um
vorherige Anmeldung - per Telefon oder E-Mail.



TAGESAUSKLANG *Beten & Essen*

28. Januar	29. April	23. September
25. Februar	27. Mai	28. Oktober
25. März	24. Juni	25. November

Donnerstag 18:30 Uhr
Heesestraße

In einer Gebetszeit mit Austausch den Tag ausklingen lassen und Kraft sammeln für den Alltag. Anschließend Einladung zum Abendessen.



STILLE ZEIT *Innehalten am Abend*

11. Januar	14. Juni
08. Februar	06. September
15. März	11. Oktober
12. April	08. November
10. Mai	13. Dezember

Montag 18:30 Uhr
Heesestraße

Nach einem Einstieg zweimal 25 Minuten Meditation, danach Möglichkeit zum Austausch.



STILLE ZEIT *Innehalten am Vormittag*

27. Februar 29. Mai 27. November

Samstag 9:30 - 12:30 Uhr
Heesestraße

Wir sitzen zweimal 45 Minuten, gehen dazwischen und schließen mit Austausch und Segen ab.

DUISBURG



DA HILFT NUR BEETEN!

eco-spirituality-weekend

Freitag, 23. April 18 Uhr bis

Sonntag, 25. April 14 Uhr

Petershof Duisburg-Marxloh

in Kooperation mit Campussegen

Für junge Erwachsene (18 - 38 Jahre), die sich für einen einfachen und bewussten Lebensstil interessieren und ihre spirituellen Wurzeln entdecken wollen. Gemeinsam nähern wir uns dem Thema „Erde“ im Bild und in der Praxis.

Elemente dieses Wochenendes

- Impulse zum Thema
- Meditatives Arbeiten im (Kräuter-)Garten
- Bau von Insektennisthilfen
- Herstellen von Naturbalsam
- Gemeinsames Kochen
- Austausch und Gebet

Je nach Wetter werden mehrere Einheiten im Freien stattfinden. Bitte Regenjacke und „Draußenschuhe“ mitbringen. Die Inspiration wartet im Hochbeet!

Teilnahmebeitrag 25 €

Info und Anmeldung bei den MMS Duisburg





ATEMHOLEN am Abend

donnerstags *18:30 Uhr*
Kommunität der MMS

Am Ende des (Arbeits-)Tages innehalten und sich neu von Gottes Wort und einigen Texten, Liedern und Gedanken stärken lassen.



BIBELLOUNGE & Knäckebrot

13. Januar	18. August
24. Februar	08. September
17. März	13. Oktober
14. April	17. November
19. Mai	08. Dezember
16. Juni	

Mittwoch 19 Uhr
Kommunität der MMS

Wir wollen uns von Gottes Wort (in der Regel Evangelium des nächsten Sonntags) ansprechen lassen und uns darüber austauschen, was Gott uns damit heute sagen will. Im Anschluss gibt es noch die Möglichkeit, das Gespräch bei einem einfachen Abendessen fortzusetzen.



DER ANDERE KREUZWEG

Karfreitag, 2. April
11 Uhr
Treffpunkt am August-Bebel-Platz
in Duisburg-Marxloh

Auf dem Weg durch den Stadtteil Duisburg-Marxloh verbindet sich der Kreuzweg Jesu mit Kreuzesorten in unserem Stadtteil und in unserem Leben. Lassen wir uns berühren und erahnen Gottes Gegenwart im ganz Alltäglichen.



BOTTROP



STILL(E)-ZEIT

Einführungsabend

Sonntag, 11. April 17 - 20 Uhr

13. April 27. April 11. Mai

20. April 04. Mai 18. Mai

Dienstag 19:30 Uhr - 21:15 Uhr

**Kapelle des Marienhospitals oder
Meditationsraum**

Schweigen und einfaches Dasein in der
Gegenwart Gottes.

Einführung in das Kontemplative Beten
nach F. Jalics SJ als Exerzitien im Alltag.



KONTEMPLATIVES BETEN nach F. Jalics SJ

mittwochs 18:30 - 19:30 Uhr

donnerstags 18:30 - 19:30 Uhr

Meditationsraum

Das Schweigen lädt ein, Herz und Sinne für die
Erfahrung des gegenwärtigen Gottes zu öffnen.

Zweimal 25 Minuten Sitzen, dazwischen
meditatives Gehen.



INNEHALTEN Eine Auszeit am Abend

dienstags 18:30 - 19:15 Uhr

Meditationsraum

Musik, Schriftwort des Tages, Stille und Gebet.



HEILSAMES SINGEN

Montag, 19. April Montag, 30. August
19 - 20 Uhr
Meditationsraum

Lauschen - Atmen - Singen ... kann uns in die Tiefe und die Begegnung mit uns selbst und Gott hineinführen.



KONTEMPLATIONSNACHMITTAGE

<i>Freitag</i>		<i>Samstag</i>
26. Februar	und	27. Februar
26. März	und	27. März
20. August	und	21. August
01. Oktober	und	02. Oktober
03. Dezember	und	04. Dezember
17 - 20 Uhr		15 - 18 Uhr

Um 18 Uhr findet ein Gottesdienst zum Abschluss statt.

Meditationsraum

Mitten im Alltag gönnen wir uns eine Unterbrechung - mit einer Zeit der Stille, einem Impuls aus der Mystik und einem Austausch.



HOFFNUNG TANKEN am Abend

mittwochs 18:30 - 19:15 Uhr
Kirche St. Cyriakus

Einmal im Monat, Termine auf der Homepage.

Gebet mit Stille, meditativen Texten und Worten der Schrift und Musik.



SINN(EN)ZEIT Wandern in Gemeinschaft

Samstag, 8. Mai Samstag, 18. September
9:45 - 17 Uhr

Genauere Informationen sind zeitnah auf der Homepage zu ersehen.

Im gemeinsamen Wandern und Wahrnehmen lassen wir uns auf Gottes Gegenwart in der Natur ein und wollen Leben und Glauben miteinander teilen.

FRANKFURT



KAR- UND OSTERTAGE

Donnerstag, 1. bis Sonntag, 4. April
Kommunität und Meditationszentrum

Sich den Realitäten von Leben stellen „heute“
... wie Jesus es getan hat „damals“.
Liturgie, Gebet, Stille und kreative Weisen -
zusammen mit anderen.



„SCHAUT HIN“ Ökumenischer Kirchentag

Mittwoch, 12. bis Sonntag, 16. Mai
Frankfurt a. M.

Mitwirkung von MMS

- mit einem Stand auf der AGORA
- im Ökumenischen Kloster in
Sankt Antonius / Westend
- mit Veranstaltungen im Meditationszentrum



EFFATA - ÖFFNE DICH Feier der Eucharistie

6. Januar	5. Mai	6. Oktober
3. Februar	2. Juni	3. November
3. März	7. Juli	1. Dezember
7. April	1. September	

Mittwoch 19 Uhr

Kirche Heilig Kreuz / Meditationszentrum

Hören auf Gottes Wort, Gebet und Feier des
gemeinsamen Mahles.





TÖNE_ZWISCHENTÖNE

Freitag, 19. bis Sonntag, 21. November

Beginn mit dem Abendessen

Ende mit dem Mittagessen

Frankfurt (Näheres siehe Homepage)

Lauschen auf Gottes Stimme in der Musik und meinem eigenen „Werden“ Raum geben.



MEET & EAT

Dienstag, 13. April

18 Uhr Gottesdienst in der Liebfrauenkirche

18:30 Uhr Treffen im Innenhof

Liebfrauenkloster

Gemeinsam den Fragen des Lebens auf der Spur sein. Essen und Austausch im Kapuzinerkeller für Frauen und Männer zwischen 20 und 40 Jahren.

EIN-WEG-GESCHICHTEN

Samstag, 12. Juni

10 Uhr

Treffpunkt S-Bahnhaltestelle „Höchst“

Verschiedene Lebens- und Berufswege kennenlernen. Wir gehen ein Stück des Frankfurter Grüngürtelweges (ca. 14 km) und teilen das mitgebrachte Picknick. Für Frauen und Männer zwischen 20 und 40 Jahren.

FEIERABEND

Dienstag, 16. November

18 Uhr

Café Maingold, Zeil 1, 60313 Frankfurt

Miteinander reden über das, was uns beschäftigt, aufregt oder froh stimmt. Lockere Gespräche mit Ordensleuten im Café. Für Frauen und Männer zwischen 20 und 40 Jahren.

gemeinsame Angebote mit den Kapuzinern



ABENDSTILLE Kontemplatives Beten

dienstags 19:30 - 20:45 Uhr
Meditationszentrum / Krypta

Im Schweigen und aufmerksamen Dasein öffnen wir uns für die Gegenwart Gottes mitten im Alltag.

Impuls, zweimal 25 Minuten Sitzen, dazwischen meditatives Gehen, Möglichkeit zum Austausch.



KONTEMPLATIONSTAGE

30. Januar 04. September
27. März 20. November
12. Juni

Samstag 10 - 16:30 Uhr
Meditationszentrum / Krypta

Einführung ins kontemplative Beten und Vertiefung.

Impuls, sechsmal 25 Minuten Sitzen in der Stille, dazwischen meditatives Gehen, Möglichkeit zum Austausch.



MEDITATION und Bogenschießen

29. Januar 30. April 11. September *
12. Februar 25. Juni 24. September
26. März 27. August 19. November

18:30 - 21 Uhr

*10 - 16:30 Uhr

Meditationszentrum / Kirche

Impuls, Schweigemeditation, meditatives Bogenschießen. Material wird zur Verfügung gestellt.

INFORMATION

Nähere Information zu den
Veranstaltungen im Meditationszentrum:
www.meditationszentrum.bistumlimburg.de

*In der Stille und in der Ruhe,
da spricht Gott in die Seele
und spricht sich ganz in die Seele.*

Meister Eckhart

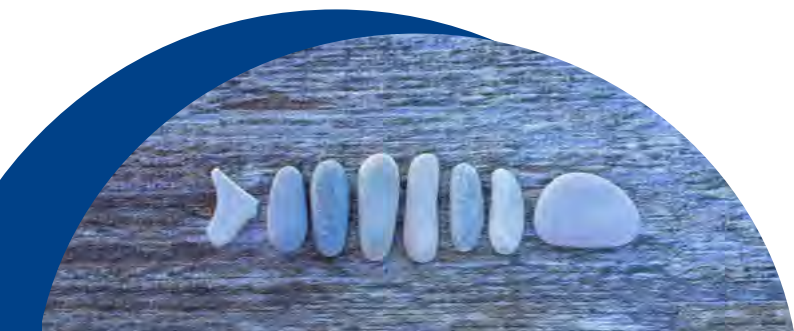


MIT *gemacht*

Wer wir sind

Als **Missionsärztliche Schwestern** lassen wir uns von der heilenden Liebe Gottes bewegen. Wir folgen Jesus in seiner Mission der Heilung und Ganzwerdung und nehmen dabei die Gemeinschaft alles Lebendigen in den Blick. Weltweit sind wir unterwegs mit Frauen und Männern, die arm gemacht sind, die an den Rändern von Gesellschaft leben, die auf der Suche nach Orientierung, Heilung und Lebenssinn sind. Mit unseren Assoziierten Mitgliedern teilen wir das Engagement unserer globalen Mission und unsere Spiritualität, heilend präsent zu sein in den Nöten unserer Zeit.

*Voller Zuversicht
vertrauen wir
auf die verwandelnde Kraft
von Liebe und Güte.*





Begleitende Angebote

Neben den Veranstaltungen, die Sie in diesem Heft finden, bieten wir in unseren Kommunen verschiedene Möglichkeiten an, unsere Spiritualität zu teilen.

Wenn Sie geistliche Begleitung oder Einzelexerziten wünschen, können Sie sich an unsere Mitschwesterinnen wenden. Auch in herausfordernden und schwierigen Lebenssituationen bieten wir Begleitung an, zum Beispiel in Phasen der Trauer oder bei Lebensumbrüchen. Darüberhinaus besteht in einzelnen Kommunen die Möglichkeit zur Mitarbeit, zum Beispiel in Frankfurt in der Elisabeth-Straßenambulanz für Wohnungslose oder im sozialpastoralen Zentrum in Duisburg-Marxloh.

Kontaktieren Sie uns gerne, wenn Sie Fragen haben. Auf unserer Homepage finden Sie weitere Informationen.

Hertzlich willkommen!

SPENDEN

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen wollen, freuen wir uns über Spenden auf folgendes Konto:

Bank im Bistum Essen
IBAN: DE40 3606 0295 0047 4000 15
BIC: GENODED 1BBE

VERANSTALTUNGSRORTE

BERLIN

Aurikelweg 11 12683 Berlin
Telefon 030 - 93 33 281 E-Mail: mmsberlin@t-online.de

Heesestr. 9 12683 Berlin
Telefon 030 - 92 36 70 56 E-Mail: berlin2mms@googlemail.com

BOTTROP

Meditationsraum Scharnhölzstr. 37 46236 Bottrop
Telefon 02041 - 77 24 54 E-Mail: mmsbottrop@hotmail.com

DUISBURG

Fahrner Str. 60 47169 Duisburg
Telefon 0203 - 48 45 51 61 E-Mail: mmsduisburg@mms-de.org

FRANKFURT

Hamarskjöldrung 127 60439 Frankfurt
Telefon 069 - 52 66 92 E-Mail: mmsffm1@mms-de.org

Heilig Kreuz - Zentrum für christliche Meditation und Spiritualität
Kettelerallee 45 60385 Frankfurt
www.meditationszentrum.bistumlimburg.de

Alle Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auch unter
www.missionsaerztliche-schwestern.org
facebook.com/missionsaerztliche.schwestern

Dezember 2020

Gestaltung: Cathia Hecker

Druck: Print-Pool (Herstellung mit Ökostrom und mineralölfreien Biodruckfarben / klimaneutral produziert und FSC-zertifiziert)